

Ðàñòÿæèè

À íàøè àíè óæà ìèèèèííú èðäàé ìñîçíàèè ìðàèíóàññòàà èíòáíñèáííáí äàèæáíèÿ. Ëóàà ìè äèÿíú, àñà àíèðóá àáààðò, èàòòòòñÿ íà Ðàçóèóòòò ìííèèò ìàó-íúò èññèèáííàáíèè ìíñèèáííàáí áðáíáíè àíèàçóáààò, -òí àèòèáííà èðäè æèàóó áíèèá ìíèíè æèçíóò. Ëò ìòè ÿíáðàè-íí ðàáíòàòò ìàà ìíáíèè ìðíàèòàè.

Ìáàèèèíèèè èññèèáííàáíèÿ ìíèàçàèè, -òí ñèèèèí -àñòí ìèíòíà ñíñòíÿèà çáíðíáúÿ íàíðÿíòò ñáÿçáíí ñ ìááíñòàòèè äàèèàòàèúííè æè íáðàç æèçíè. Ñááíáíÿøíÿÿ ìíàèèúíáÿ ñòðàñòò è äàèæáíèò - ÿòí íà ìàññíáúè ìñèòíç. Ìú ìàèííáò>òí óÿñíèèè ñááá, -òí äàèíòàáííúí ñíñíáíí ìðááíòàðàóáíèÿ áíèàçíáè, áúçááííúò àèííàèíàèèè, ÿàèÿàòñÿ òñèèáíèà àèòèáííòè ‐ íà íà

Àú ñíðíñèòà, èàèíà ìòííòáíèà èí àñáíó ÿòííó èíáàò ðàñòÿæèèèè? Ýòíò àèà ðèçè-àñèíèè íáðòóçèè ÿàèÿàòñÿ äàæíáèøèè çááíí, ñ -ðàçíáðííáí íàíðÿæáíèÿ ìáðáíèèòò ìò áàçááÿòàèèííòè è ÿíáðàè-íúí äàèíòàèÿí. Ýòí ìííááíí äàæíí ìðè áááá, áçáá íà äàèííèèááá, èáðà á òáíèè è ìðí-èò èíòáíñèáííúò ðèçè-àñèèò ìáðòóçèèò, ìòííó -òí òñèèáííúò òðáíèðíàèè áúçóáàòò ñèíááííñòò óááðáæàòà ñááÿ ìò ìàèáíèèà òèèè-íúò òðááí, òàèèò èàè ìðíáèèúò ñ èíèáíÿèè ó áááóííà è áíèè à ìèà-àò èèè èíèòÿò ó òáíèèèèòò

Ñòòàò-èíá - ðèçè-àñèèè òíðàæáíèÿ, íàíðàèèáííúà íà ðàñòÿæèèèè ðàçíúò äðóíí ìúøò á -àèíáá-àñèíí òàèè. Ñ èò ìííúòò ìæíí ç