

Ðàñòÿæèè

À íàøè àíè óæà ìèèèèííú èðäàé ìñîçíàèè ìðàèíóòàñòàà èíòáíñèáííáí äàèæáíèÿ. Ëóàà ìè äèÿíú, àñà àíèðóá àáààðò, èàòòòòòÿ ìà Ðàçóèòòòò ìííèèò ìàó-íúò èññèèáííàáíèè ìíñèèáííàáí áðáíáíè àíèàçóáààò, -òí àèòèáííà èðäè æèàóó áíèèá ìíèíè æèçíóò. Ëò ìòè ÿíáðàè-íí ðàáíòàòò ìàà ìíáíèè ìðíàèòàè.

Ìáàèòèíèèè èññèèáííàáíèÿ ìíèàçàèè, -òí ñèèèèí -àñòí ìèíòíà ñíñòíÿèà çáíðíáúÿ ìàíðÿíòò ñáÿçáíí ñ ìááíñòàòèè äàèèàòàèúííè æè ìáðàç æèçíè. Ñááíáíÿøíÿÿ ìíàèèúíáÿ ñòðàñòò è äàèæáíèò - ÿòí ìà ìàññíáúè ìñèòíç. Ìú ìàèííáò>òí óÿñíèèè ñááá, -òí äàèíòàáííúí ñíñíáíí ìðááíòàðàóáíèÿ áíèàçíàé, áúçááííúò àèííàèíàèèè, ÿàèÿàòñÿ òñèèáíèè àèòèáííòè ‐ ìà ìà

Àú ñíðíñèòà, èàèíà ìòííòáíèà èí àñáíó ÿòííó èíáàò ðàñòÿæèèèèè? Ýòíò àèà ðèçè-àñèíèè ìáðòçèè ÿàèÿàòñÿ äàæíàéøèè çááíí, ñ -ðàçíáðííáí ìàíðÿæáíèÿ ìáðáííàèòò ìò áàçááÿòàèèííòè è ÿíáðàè-íúí äàèíòàèÿí. Ýòí ìííááíí äàæíí ìðè áááá, áçáá ìà äàèííèèááá, èáðà á òáíèè è ìðí-èò èíòáíñèáííúò ðèçè-àñèèò ìáðòçèèè, ìòííó -òí òñèèáííúò òðáíèðíàèè áúçóáàòò ñèíááííòò òááðàæàòà ñááÿ ìò ìàèáíèèà òèèè-íúò òðááí, òàèèò èàè ìðíàèèè ñ èíèáíÿèè ó áááóííà è áíèè à ìèà-àò èèè èíèòÿò ó òáíèèèèè

Ñòòàò-èíá - òèçè-àñèèè òíðàæáíèÿ, ìàíðàèèáííúà ìà ðàñòÿæèèèèè ðàçíúò äðóíí ìúøò á -àèíáá-àñèíí òàèè. Ñ èò ìííúòò ìæíí ç